

綾北中学校だより

学校教育目標「考える力 美しい心 健康」

第9号



発行日 令和8年7月17日

綾瀬市立綾北中学校

校長 堺 千津子

一学期終業式の校長講話(抜粋)

今日で、1学期が終了します。4月の始業式・入学式から始まり、1年生愛川での野外活動、2年生鎌倉遠足、3年生奈良・京都修学旅行など、1学期は70日間ありました。皆さんにとってはどんな1学期だったでしょうか。班の仲間と協力しながら、事前学習で調べたことを実際に目で見えて学ぶことができたと思います。時には道に迷ったり、計画通りにいかなかったりしたこともあったかもしれませんが、それも良い経験です。仲間と助け合い、臨機応変に対応する力が育ちました。

さて話題は変わります。最近のニュースといえば、現在開催されているサッカーのワールドカップですね。連日、世界各国の代表選手たちが熱戦を繰り広げており、テレビなどで観戦している人も多いのではないのでしょうか。選手たちが国の代表としての誇りを持ち、最後まで諦めずに全力でボールを追う姿や、チームメイトと励まし合いながらゴールを目指す姿は、私たちに大きな感動を与えてくれます。皆さんも、これからの部活動の夏の大会や学習、そして自分の目標に向かっていく中で、あの選手たちのような「最後まであきらめない粘り強さ」や「仲間と協力し合う心」を大切にしてほしいと思います。

ワールドカップに出場している選手の話を紹介합니다。

6大会出場ポルトガル代表ロナウド選手。「誰よりも早く来て、誰よりも遅く帰る」若手時代から、現在まで、彼は常に「練習場に一番乗りし、最後に帰る選手」であり続けています。元チームメイトのテベスさんは、「朝9時の練習に勝とうと8時に行ったら、すでにロナウドがいた。次こそはと7時半に行っても、彼はもうウォームアップをしていた。最終的に朝6時に行ったら、まだ眠そうな彼がそこにいたんだ。彼に勝つのは不可能だよ」と明かしています。全体の練習が始まる前から個人のトレーニングを始め、練習後も居残りでフリーキックやドリブルの技術を磨き続けてきました。さらに、寝る前の数時間はスマートフォンの画面（ブルーライト）を一切見ないなど、回復の効率を1%でも高めるための努力を何年も継続しています。現在41歳を迎えたロナウド選手ですが、今なお世界の第一線で活躍できるのは、こうした「誰も真似できないレベルの自己管理」を20年以上、1日も欠かさず続けているからに他なりません。

日本チームの話。今大会には前回主将を務めた吉田選手をサポートプレーヤーとして、ケガの影響で招集外となった南野選手がメンターとして帯同。「自分たちがメンバーに入っていない中で、全く腐らず、ひたむきに自分のやることをやって、チームに出来ることもしっかりやってくれた。チームの試合が終わったときに掃除をしてくれたり、後輩たちのスパイクを磨いたり、いろんなこともチームのために行動する姿勢を見せてくれた。全員の選手がもちろんチーム一丸で、チームのためにと考えてくれていたと思いますが、彼らの存在がさらにチームの団結力・結束力を今大会上げてくれたかなと思います」と、ふたりの行動がチームの好循環を生み出したと述べました。

さて明日からはいよいよ長い夏休みが始まります。夏休みの期間は、普段の学校生活ではできないことにじっくりと取り組むチャンスです。目標を設定したら、かなえる努力も必要です。ロナウドのようにとはいきませんが、自分なりに考えて行動しましょう。

昨今、ニュースでも連日報道されているように、今年は特に厳しい暑さが続いています。熱中症などの健康管理には十分気を付け、規則正しい生活を心がけてください。そして何より、事件や水難事故、交通事故などに巻き込まれることなく、全員が安全に過ごすことを第一に行動してください。

2学期の始業式に、皆さんが一回りも二回りも成長した元気な姿で登校してくるのを、先生たち全員で楽しみに待っています。

夏休みの過ごし方

7月18日（土）より長い夏休みに入ります。この期間を利用して、いろいろなことに挑戦したり、自然などと触れ合ったり、新しい自分に出会えると良いでしょう。一方で、事故に巻き込まれたり、問題行動を引き起こしたりする危険性もあります。次の内容を参考にし、心身共に安全で健康な夏休みを過ごしてください。

《生活面》

○生活リズム…夏休みは乱れがちです。時間を意識して規則正しい生活を送りましょう。

○外出…外出時には用件・行き先・同行者・帰宅時間などを家の人に伝えてください。

○金銭のトラブル…余分なお金を持って出ないようにしましょう。

警察署など関係機関の情報によると、生活の乱れや非行の第一歩は、ほとんどの場合、夜間外出と外泊だそうです。生徒同士の安易な夜間外出や宿泊はできるだけやめましょう。

※午後11時から午前4時の間の未成年の外出は「青少年保護育成条例第24条第1項で禁止されており、補導の対象となります。また、保護者にもそれを守らせる義務があります。



《事故防止》
○交通事故…自転車の不正運転（二人乗りやスピードの出し過ぎなど）はせず交通安全を心がけましょう。
○水の事故…毎年水の事故により尊い命が奪われています。川などに遊びに行く場合は、十分注意してください。
○火の事故…花火などの火薬類の扱いは、保護者の管理下で行ってください。
○運動による事故…運動をする場合は、休憩を適宜取り、熱中症や光化学スモッグによる被害を十分注意してください。
事故は、場合によっては生命に関わるような重大なことになりかねません。安全に夏休みを過ごせるよう考えて行動しましょう。

《家庭学習》
○夏休みの宿題…計画的に取り組みましょう。
○1学期の復習…基礎基本の定着を目指し、苦手教科の克服や得意教科を強化しましょう。
目標を持つことで、自分自身の『意識』や『行動』が変わります。そして、最大のメリットは、『達成した喜び』を味わえることです。しかし、その喜びを味わえるのは、自分の意志を強く持ち、目標達成に向けてたゆまぬ努力を続け、最後まであきらめずに闘い抜いた者だけです。生徒の皆さんには、この喜びをぜひ味わってもらいたいです。

《その他》
○夏休み中の登校…「学校生活のきまり」を守って登校しましょう。
○SNSトラブル…携帯電話（スマートフォン）によるトラブルや被害が発生しています。他人を中傷するような書き込みや、相手の承諾なく勝手に写真や動画を載せるなどは犯罪です。
神奈川県では、『神奈川県青少年保護育成条例』が改訂され、青少年が使用する携帯電話へのフィルタリングは保護者の義務となっています。また、最近では携帯型ゲーム機からもインターネットへの接続が可能なものがありますので、使用には十分気をつけましょう。保護者の皆様におかれましても、ご家庭でも「あやせ夜間0運動」やルール作りにご協力ください。

※学校の電話は、次の時間帯および期間は出られません。緊急の場合は、綾瀬市役所0467（77）1111までお願いします。

9月の行事予定

日	曜	生徒関係	日課	授業	清掃
1	火	始業式 体操服登校可（～16日）	特	式＋学	なし
2	水	給食開始 課題テスト	A	5	清掃
3	木	合唱祭練習開始	B	5＋総	Q
4	金		B	5＋学	清掃
5	土				
6	日				
7	月		B	5＋道	Q
8	火		B	6（1年） 5＋総（2，3年）	Q
9	水		B	5	清掃
10	木		B	5＋総	Q
11	金		B	5＋学	清掃
12	土				
13	日				
14	月	学習会 合唱祭練習休止（～17日）	B	5＋道	Q
15	火	学習会	B	6（1年） 5＋総（2，3年）	Q
16	水		A	5	清掃
17	木	中間テスト（国・理・社） 標準服登校開始	試	試3	Q
18	金	中間テスト（数・英） 合唱祭練習再開	試	試2＋学	清掃
19	土				
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	国民の休日			
23	水	秋分の日			
24	木		B	5＋総	Q
25	金		B	4＋学＋学	清掃
26	土				
27	日				
28	月	合唱祭仕込み	B	5	Q
29	火		B	6（1年） 5＋総（2，3年）	清掃
30	水	第53回合唱祭	特		なし

- ・平日 16時50分～翌日8時20分
- ・土日祝日 終日
- ・学校閉庁日（8月10～14日） 終日

体操服の色に関する

アンケートの結果

PTAの方から体操服の色を紺色に変更できないかという意見を頂きました。そこで全校生徒を対象に6月11日（水）の生徒総会後に体操服の色に関するアンケートを行いました。

その結果、全校生徒588名に対し、495件の回答があり、白が73.1%、紺が26.9%で白色の体操服がよいという結果になりました。白色を支持する理由には、熱中症のリスクや、白色は綾北中学校の伝統であり、他校との見分けが付きやすいなどがあげられました。このアンケートの結果から、綾北中学校では白色の体操服を継続して使用していくこととなりました。それぞれ、しっかりとした意見を書いていて頼もしく感じました。