



綾瀬中学校だより 第5号

学校教育目標
・学びを生かす人
・共に生きる人
・健やかな人

綾瀬市立綾瀬中学校
校長 上山 智也
令和8年6月発行

1・2・3年生 校外的行事を終えて 最強の武器【読書】について

6月3日から5日にかけて実施された3年生の修学旅行をもって、今年度の1・2・3年生それぞれの校外行事が無事終了しました。

1年生は4月に愛川ふれあいの村での校外学習を行い、野外炊事を通して仲間と協力することの大切さを学びました。火起こしやカレー作りなど互いに声を掛け合いながら活動する姿に、学級としてのつながりの深まりを感じました。振り返りにも「協力できた」「友達との関係が深まった」といった言葉が多く見られました。

2年生は5月に鎌倉校外学習を実施しました。事前に立てた計画に基づき、グループで協力しながら歴史的な建造物や文化財を見学しました。計画通りに進まないグループもあったようですが、その経験を通して、集団で行動することの難しさと大切さを実感する機会となりました。振り返りには「修学旅行では改善したい」といった前向きな記述も多く見られ、次年度への成長につながる学びとなりました。

3年生は京都・奈良への修学旅行を実施しました。出発当日は台風接近の影響もあり実施が危ぶまれましたが、保護者の皆様のご協力、また休校日にもかかわらず対応くださった教職員の支援により、無事に出発することができました。現地では天候にも恵まれ、歴史ある寺社や文化に触れながら、仲間と共に充実した時間を過ごすことができました。「本当に楽しかった」「あつという間だった」といった声が多く聞かれ、スローガンである「仲間と共に日本随一の歴史に浸り、自分史上一番の思い出を作ろう」は十分に達成されたものと感じています。

今回の校外行事は、単なる思い出づくりではなく、仲間との協力、自ら考えて行動する力、そして多くの人への感謝を学ぶ貴重な教育活動となりました。今後の学校生活においても、この経験を生かしていくことを期待しています。保護者の皆様には、多大なるご理解とご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

さて、ここからは6月朝会でお話しさせていただいた内容の概略を紹介します。テーマは「最強の武器【読書】」についてです。

読書には、心を落ち着かせストレスを軽減する効果があることが研究で示されています。わずか数分間の読書でも、深いリラックス状態を生み出すことができると言われています。また、読書は思考力や創造力を高める「脳の全身運動」とも表現され、学習の土台となる力を育てます。一方でスマートフォンなどのデジタル機器に長時間触れる生活は、受け身の情報処理が中心となり、考える力が十分に働きにくくなるという指摘もあります。

このような中で、世界のリーダーたちは読書を重要な習慣としています。例えば、マイクロソフト創業者のビル・ゲイツ氏は、今でも年間数十冊の本を読み続けており、重要な意思決定の前には必ず読書と深い思考の時間を確保していることで知られています。また彼は「シンクウィーク」と呼ばれる期間を設け、外部との接触をあえて断ち、本や資料だけに向き合う時間を作り、新たな発想や戦略を生み出しています。デジタル社会を築いた人物でありながら、思考の原点として読書を重視している姿は非常に象徴的です。

本校の学校グラウンドデザインでは「月3冊の読書」を目標としています。これは決して高い目標ではなく、毎日のわずかな時間の積み重ねで達成できるものです。学校で行っている朝読書をはじめ、寝る前の10分や隙間の時間でも本に触れることで、思考力は確実に鍛えられていきます。本との出会いは、知識を増やすだけではなく、自分のものの見方や考え方を広げてくれます。それはやがて、皆さんの未来を支える最強の武器となります。

今、まさに梅雨の季節の真ただ中にあります。雨の日が続き、外での活動が思うようにできない日もありますが、こうした時期だからこそ、心を落ち着かせて自分自身と向き合う時間をつくることができます。教室や家庭で過ごす時間が増える今だからこそ、ぜひ一冊の本を手にとってみてください。雨音を聞きながらページをめくる時間は、普段とは違った集中や発見をもたらしてくれるはずです。この梅雨の期間を、ぜひ「読書にじっくりと取り組む時間」として活用してほしいと思います。一冊の本との出会いが、皆さんの考え方や世界を大きく広げるきっかけになることを願っています。

7月の生活のテーマ

「役割と責任」
～自分の責任をやりとげよう～

今月のスクラム

気づく

いよいよ7月は1学期のまとめの月です。最後までしっかりとやるべきことに取り組み、生徒のみなさんが楽しみにしている夏休みを迎えられるよう頑張りましょう。特に3年生にとっては、最後の夏の大会を迎えます。これまで積み上げてきた力を存分に発揮し、悔いのない大会にして欲しいと思います。

「今月のスクラム」は、「気づく」です。家庭、友達、班、クラス、委員会、部活動など、それぞれの集団の中で、私たちには役割があります。自分に与えられた役割や責任を果たすためには、「今、何をすべきか」「状況はどうか」など、いろいろなことに考えをめぐらせる必要があります。多くのことに気づいて、よりよい行動につなげられるようになりましょう。

また、家庭ではゲームやネット、テレビなどの視聴時間を守り、学習に集中して取り組む力をつけていきましょう。

三者面談について

7月2日（木）～13日（月）は、三者面談の期間となります。

お子様の教室にて、各ご家庭15分程度で行いますので、担任に伝えたいこと等の準備をよろしく願います。

7月の学び舎実施日

実施日：7月1日（水）、8日（水）、15日（水）

時間：帰りHR終了10分後から1時間程度

場所：1学年はA棟3階数学少人数教室

2学年はA棟2階数学少人数教室

3学年はB棟3階英語少人数教室

※綾瀬中学校では、「スマホの使用は夜9時まで」を合言葉としています。
ご家庭でもご協力をお願いします。



スマホの使用は夜9時まで！

合唱祭の曲目、体育祭の団が決まりました！

10月1日（木）に第52回合唱祭、10月24日（土）に第60回体育祭が行われます。

1年1組 COSMOS
1年2組 あさがお
1年3組 大切なもの
1年4組 この地球のどこかで
1年5組 絆

3年1組 あなたへ
3年2組 虹
3年3組 証
3年4組 YELL
3年5組 春に

2年1組 心の瞳
2年2組 手紙 ～拝啓、十五の君へ～
2年3組 あなたに会えて
2年4組 思い出がいっぱい
2年5組 HEIWAの鐘



緑団…3年1組、2年5組、1年1組

赤団…3年2組、2年4組、1年5組

黄団…3年3組、2年1組、1年4組

青団…3年4組、2年3組、1年2組

紫団…3年5組、2年2組、1年3組