



綾瀬中学校だより

第11号

学校教育目標
 ・学びを生かす人
 ・共に生きる人
 ・健やかな人

綾瀬市立綾瀬中学校
 校長 上山 智也
 令和7年12月発行

2学期終業式での校長の先生のお話 「SNSの使い方」と「小さな挑戦」

みなさん、おはようございます。今日で、長かった2学期が終わります。体育祭、合唱祭、定期テスト、日々の授業、部活動、そして友達との時間。振り返ってみると、本当に多くの出来事が詰まった学期だったのではないのでしょうか。まずは、ここにいる一人ひとりに伝えたいと思います。「よくがんばりました。」目立った活躍をした人だけではありません。思うような結果が出なかった人、うまくいかずに悩んだ人、途中で逃げ出したくなった人もいたと思います。それでも、みなさんは歩みを止めず、今日この場所にいます。それだけで、十分に胸を張っていい。私は、みなさん全員に心から拍手を送りたいと思います。今日は冬休みを迎えるにあたり、2つの話をします。

1つ目は、SNSの使い方についてです。最近のニュースで、オーストラリアで16歳未満のSNS利用を制限する法律が施行された、という話題がありました。このニュースを聞いて、みなさんはどんなことを感じたでしょうか。その背景には、ある悲しい出来事がありました。

ある家庭で、いつもと変わらない穏やかな夜を過ごした少年が、翌朝、命を落として発見されました。遺書には、「もうこの世界では生きていけない。妹を頼む」と書かれていたそうです。きっかけは、SNSでした。少年はSNS上で知り合った相手にだまされ、脅され、深く追い詰められてしまったのです。助けを求め、警察にも相談しましたが、拡散は止められませんでした。この出来事のあと、父親は自分を責め続けました。「もっと息子を守るべきだった」と。そして今、その父親は、同じ悲劇を繰り返さないために、SNSの危険性を伝える活動を続けています。その積み重ねの中で、この法律は生まれました。

みなさん。SNSはとても便利です。生活に欠かせないと感じている人も多いでしょう。しかし、使い方を間違えれば、人の心を深く傷つけ、時には命さえ奪ってしまう力を持つ、ということをお忘れはいけません。私が今日伝えたいのは、「規制」の話ではありません。マナーと責任の話です。何かを発信する前に、少し立ち止まって考えてください。「これは本当に必要な発信か」「誰かを傷つけることはないか」。もし、あまりよくない気持ちを伝えなくなったとき、それはSNSでなく、直接会って伝えるべきことではないでしょうか。それができないなら、今は伝えないという選択もあるはずです。どうか、SNSを「人を傷つける道具」ではなく、「人とあたたかくつながれる道具」として、上手に使ってください。

2つ目は、この冬休みにしてほしいことです。それは、「小さな挑戦」をすることです。大きなことである必要はありません。「普段は開かない本を手にとってみる」「5分だけ早く起きてみる」「苦手な教科の問題を1問だけ解いてみる」「いつも話さない人に、笑顔であいさつをしてみる」「少し気になっていた場所へ行ってみる」など。そんな小さな一歩でいいのです。

みなさんの中には、「将来の夢がはっきりしている人」もいれば、「まだよく分からない、迷っている人」もいると思います。しかし、何もしないまま待っていて、やりたいことが突然空から降ってくることは、まずありません。だからこそ、行動すること、挑戦して試みるのが大切です。10回に1回でも、「これ、ちょっと面白いな」と思えるものに出会えたら、それで十分です。その積み重ねが、やがて自分の進む道につながっていきます。冬休みは、いつもより時間のある、挑戦にぴったりの期間です。ぜひ、自分なりの「小さな挑戦」に取り組んでみてください。

今日は、「SNSの使い方」と「小さな挑戦」について話しました。3学期、心も体も少し成長したみなさんに会えることを、心から楽しみにしています。安全に気をつけ、心も体もあたたかくして、よい冬休みを過ごしてください。

1月の生活のテーマ

「夢の実現」
 ～よりよく生きるための目標をもとう～

新しい1年が始まります。来年はどんな年にしたいですか？何か、具体的な目標を持って生活していきましょう。

1月のスクラムは、「挑む」です。「無理かな。できないな。」と考えるのはやめて、まずは挑んでみましょう。一年後には、ひとまわり成長した自分になっているはずですよ。



ふれあいのびのび作品展

開催期間：令和8年1月15日（木）～19日（月）

展示場所：綾瀬市役所1階 市民ホール
 7階 市民展示ホール

展示時間：午前9時～午後5時まで

綾瀬市内の小・中学校特別支援学級に在籍する生徒の作品が展示されています。綾瀬中学校生徒の作品も展示される予定です。ぜひご覧ください。

授業参観のお知らせ

1月29日（木）に今年度最後の授業参観を行います。当日は給食時間を除く1日公開となります。各クラスの時間割や場所に関しては、学年だよりでお知らせしますのでご確認ください。
 なお、学級・学年の懇談会は行いません。

A棟外壁工事に伴い、A棟付近の通行にご注意ください。
 工事期間は、来年1月までを予定しております。

※綾瀬中学校では、「スマホの使用は夜9時まで」を合言葉としています。
 ご家庭でもご協力をお願いします。

スマホの使用は夜9時まで！



1月行事予定

最終下校 17:00

日	曜	時	行事予定	清掃
1	木		令和8年元日	
2	金			
3	土			
4	日			
5	月		学び舎（午前）	
6	火		学び舎（午前）	
7	水			
8	木	A	3学期始業式 帰りHR終了10:45	簡単
9	金	A	給食開始、実力テスト（全学年） 帰りHR終了15:00	普通
10	土			
11	日			
12	月		成人の日	
13	火	B		簡単
14	水	A	私立推薦出願	普通
15	木	A		簡単
16	金	B	新入生説明会 帰りHR終了13:20	普通
17	土			
18	日			
19	月	A		簡単
20	火	A		簡単
21	水	A		普通
22	木	B特	私立推薦入試、 専門委員会（3学年最終後期反省）	簡単
23	金	B	教育相談①、 公立共通選抜出願～1月29日 私立一般出願	普通
24	土			
25	日			
26	月	B	教育相談②	簡単
27	火	B		簡単
28	水	A	帰りHR終了12:40	普通
29	木	B	教育相談③、授業参観（全学年）	簡単
30	金	B	教育相談④	普通
31	土			

・50分授業はA日課、45分授業はB日課とします。

・3学年の私立高等学校入学試験の出願等に関わる日程については個別の対応となりますので、行事予定には掲載しません。

冬休みの学び舎

実施日： 12月25日（木）、
 1月5日（月）、6日（火）
 時間： 9時20分～11時50分
 場所： A棟2階学校図書館



出席表の提出が必要です。配付された別紙で詳細を確認し参加しましょう。

冬休みの間も学習習慣を継続させ、3学期によいスタートを切れるようにしましょう！

1 学年 미래の描き方講座

11月28日(金)の6校時におおぞら高等学校の講師の方々による未来の描き方講座が行われました。未来ノートに自分自身のことを書き込んだりグループワークをしたり、「ジブンを知る・深める」時間となりました。積極的に参加する生徒が多く見られました。

個人情報保護のため
写真は掲載しません

3 学年 総合的な学習の時間 秀作発表会

11月20日(木)・21日(金)に「未来への提言」について、自分でテーマを決めて調べ学習に取り組み、発表を行いました。そして、12月18日(木)の6校時には各クラスの代表者が体育館で学年全体への発表を行いました。3年間の集大成として堂々と発表する姿が大変立派に感じられました。

個人情報保護のため
写真は掲載しません

特別支援学級 大根の収穫と販売

12月10日(水)の自立の時間で学校にある畑の大根を収穫し、きれいに洗った後、職員室で販売を行いました。生徒たちは大きな大根を選んで、日頃お世話になっている教員に買ってもらえるように勧めていました。自分たちが種から育てた大根を自分たちで販売することで、達成感を感じられました。

個人情報保護のため
写真は掲載しません

2 学年 デートDV防止啓発講座

12月1日(月)の5・6校時に認定NPO法人エンパワメントかながわの講師の方々によるデートDV防止啓発講座が行われました。デートDVについて知り、お互いを尊重することの大切さを学ぶことができました。

個人情報保護のため
写真は掲載しません



ボランティア活動

12月8日(月)～12日(金)の帰りのHR終了後にボランティア活動を行いました。中庭や正門前の落ち葉を片付けてくれる生徒を募集したところ、5日間で延べ137人以上の生徒がボランティアに参加してくれました。ほうきや熊手を使って一生懸命に片付けてくれる姿が見られました。ご協力ありがとうございました。



個人情報保護のため
写真は掲載しません