



綾瀬中学校だより 第6号

学校教育目標
・学びを生かす人
・共に生きる人
・健やかな人

綾瀬市立綾瀬中学校
校長 上山 智也
令和7年7月発行

本日、1学期が終了しました。保護者の皆様におかれましては、1学期間本校へのご協力ありがとうございました。2学期もよろしくお願いします。終業式での校長先生のお話を紹介します。

「Challenge Yourself！この夏がターニングポイント」

皆さん、おはようございます。

今日で1学期が終わりますね。校外活動や修学旅行、部活動、そして日頃の学校生活を含めて、それぞれがかけがえのない時間を過ごせたのではないかと思います。私も、皆さんの振り返りをいくつか読ませていただきましたが、皆さんが本当に素晴らしい体験をし、着実に力をつけていると感じました。それと同時に、うまくいかなかったことについても課題を見つけ、さらにステップアップしようとしている姿を見ることができました。この夏休みや2学期に、ぜひ生かしてほしいと思います。

突然ですが、ここで質問です。今の自分を変えたいと思っている人はいませんか？「変える」というと少し大げさに感じるかもしれませんが、「自分のここをどうにかしたいな」と思うところはないでしょうか。私にも、たくさんあります。

では、自分を変えるためには何が必要だと思いますか。私もいろいろな本を読みますが、どの本にも共通して書かれていることがあります。何だと思いますか？わかる人はいますか？答えはとてもシンプルです。

それは「行動」です。自分を変える、または成長させるためには「行動するしかない」と、どの本にも書かれています。学校グランドデザインの中にも、学校教育目標を主体的に意識するための3つの合言葉「Reflection（振り返り）」「Challenge（行動・挑戦）」「Control（自制心）」があったと思いますが、この「Challenge」がまさにそれです。

例えば勉強の話で言えば、勉強が得意になるにはたくさん勉強すればいい、ということは十分にわかっていますよね。スポーツも同じで、うまくなりたいたら徹底的に研究してトレーニングをすれば、ある程度のレベルまでは上達します。でも、その「行動」がなかなかできない。わかっているのに、なぜできないのでしょうか。

これには人間の脳が関係しているそうです。人間の脳は、95%は無意識のうちに行動していて、意識して行動しているのはわずか5%だそうです。これは、生存本能により、極力変化を避けるようにプログラムされているからだそうです。無意識のうちは「このままでいい」と思い込み、行動を変えようとしません。これが「行動できない」原因なのだそうです。だからこそ、「行動」を意識化することで、自分を変え、成長させることができるのです。

では、「行動」を意識化するにはどうすればいいのでしょうか。簡単な方法があります。それは、自分が「行動したい」と思っていることを紙に書き、いつも目に入るところに貼っておくことです。そして、それを目にしたときや決めた時間に、少しでもいいので行動してみる。そして、少しでもできたら、自分で自分を褒める。こうすることで「行動」を意識化することができるそうです。そして、絶対にあきらめないこと。成果はなかなか目に見えて現れないかもしれませんが、野球選手のイチローさんもこんな言葉を残していますよね。

「小さなことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道だ。」

ぜひ、自分がなりたい「将来の自分」をイメージして、そこに近づくためにはどんな「行動」が必要かを考え、今日、家に帰ったら紙に書き出してみてください。そして、目につきやすいところに貼っておきましょう。

今年の夏休みは、8月31日までの44日間です。皆さんが交通事故や事件に巻き込まれることなく、充実した夏休みを過ごせることを願っています。そして、9月1日の2学期始業式には、なりたい「将来の自分」に少し近づいた皆さんに会えることを楽しみにしています。

夏休みはチャンスの時間です。素晴らしい夏休みを。

9月の生活のテーマ

「感動する心」
～心で感じよう、感動を味わおう～

今月のスクラム

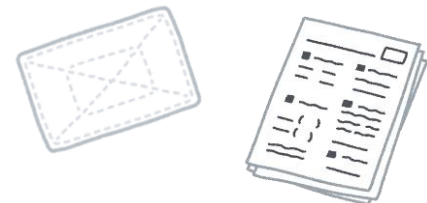
一体感



9月は学校の大きな行事の一つである合唱祭があります。一部の人に任せるのではなく、一人ひとりがどうしたらよいのか、どんな面で協力できるのかということを考えて、行動につなげていきましょう。それが一体感や感動につながっていきます。合唱祭を終えた時に、頑張った良かった、みんなで創りあげた、という思いを持てるように学校全体で盛り上げていきましょう。

9月1日（月）の持ち物

- ・通知表
- ・1日提出の課題
- ・募集作品（任意）
- ・うわばき
- ・タブレット
- ・充電ケーブル
- ・雑巾1枚
- ・タタメット（持っている人）



※夏休みの課題及び2日の課題テストの範囲については各学年だよりでご確認ください。

家庭訪問について

夏休み期間7月22日（火）～8月29日（金）に家庭訪問を実施します。

訪問した際に、家庭訪問カードをポストに投函します。自宅のチャイムを鳴らして、直接お会いすることはしません。



避難訓練の実施

9月1日（月）は防災の日です。それを受けて本校でも生徒は避難訓練を行います。

万が一の場合を想定して、各ご家庭で避難場所や防災グッズ等の確認をし、防災への意識を高めていただければと思います。

SNSの危険性・闇バイトについて 講演会

6月26日（木）、27日（金）に1・3学年を対象に大和警察署スクールサポーター鈴木さんによる講演会が行われました。具体例を挙げながらSNSトラブルや闇バイトの危険性について話をいただきました。夏休みを前に、ご家庭でも話題にいただければと思います。

個人情報保護のため
写真は掲載しません

9月行事予定 最終下校 17：30

日	曜	時	行 事 予 定	清掃
1	月	A	2学期始業式、避難訓練、 帰リHR終了11：55	簡単
2	火	A	給食開始、全学年課題テスト	簡単
3	水	A	パートリーダー指揮者講習会	普通
4	木	B	合唱祭練習開始	簡単
5	金	B		普通
6	土			
7	日			
8	月	B		簡単
9	火	B		簡単
10	水	B		普通
11	木	B		簡単
12	金	B		普通
13	土			
14	日			
15	月		敬老の日	
16	火	B		簡単
17	水	B		普通
18	木	B		簡単
19	金	B		普通
20	土			
21	日			
22	月	B		簡単
23	火		秋分の日	
24	水	A	第51回合唱祭 12：15終了予定	簡単
25	木	B		簡単
26	金	B		普通
27	土			
28	日			
29	月	A		簡単
30	火	A		簡単

○50分授業はA日課、45分授業はB日課とします。

美化キャンペーンについて

8月25日（月）の美化キャンペーンにお申し込みいただいた皆様ありがとうございます。当日は、除草作業に必要な用具や熱中症対策の準備をお願いします。

なお、天候により中止の場合は学校情報配信システムで当日の朝7：15頃にお知らせします。

第2回学校運営協議会について

8月27日（水）15：30から第2回学校運営協議会を開催します。

保護者の方の傍聴もできますので、希望される方は本校教頭までご連絡ください。なお、傍聴の定員を超える場合には抽選となりますので、ご承知おきください。

※綾瀬中学校では、「スマホの使用は夜9時まで」を合言葉としています。ご家庭でもご協力をお願いします。

スマホの使用は夜9時まで！

