



寺尾小学校だより



令和6年10月1日
校長 中村 真由美

10月

生活リズム大作戦

暑すぎた夏が過ぎ、ようやく秋の気配を感じる中で子どもたちは運動会に向けての練習や準備に励んでいます。実りの秋。運動会や遠足などの行事で、子どもたちがさらに大きく成長してくれることを願っています。

さて、9月5日(木)から11日(水)までの7日間、「生活リズム大作戦」を行いました。この取り組みは、早寝・早起き・朝ご飯・家庭学習についてチェックし、振り返りを行うものです。自分の生活を振り返りながら生活リズムを整えることを意識してほしいと思っています。「家の人からのコメント」をいくつか紹介します。

- 早く起きることで、余裕をもって朝ご飯を食べることができました。休みの日の気の緩みは親もシャキッとしないといけないと反省です。意識して取り組むことができたと思います。
- 朝は緊張もあり、ご飯をあまり食べないのでしっかり食べられるようになるといいなと思いました。早く起きるためには早く寝ることも大事なので、親も早く寝られるように行動しなくてはと思いました。
- ほぼ毎日6:40には起床できていました。あと一歩だったね。次回の大作戦では全部○を目指して頑張ろう。
- 大変有り難い取り組みだと思いました。1日24時間では足りないのかというほど夜にしたいことがあるようでなかなか決めた時間に寝るのが難しいです。今回は時間の使い方を工夫して頑張してほしいです。
- 朝は目覚まし時計をセットするなど、起きるための工夫が見られました。時間に余裕ができ、朝ご飯も食べ終えることができてよかったと思います。
- 毎日、良い生活リズムで過ごせました。宿題以外にも、苦手な漢字の勉強を頑張りました。犬のお世話やご飯づくりの手伝いもたくさんしてくれて助かりました。
- いつもより早い時間に寝て起きて、やればできるなと思いました。それでも土、日は緩んでしまうところが親子共々ありました。時間を決めて意識して過ごすことは大事なので、取り入れていこうと思います。
- 生活リズム大作戦のおかげで生活リズムを早く取り戻すことができました。継続して、楽しみながら行ってほしいと思います。
- もう少し早い時間に宿題をしてほしいのですが本人の「やろう!」と思ったときにさせているので時間が遅いです。毎日行っていることは当たり前なのですが、ほめてあげたいです。
- ほぼ毎日自分で起きて、朝食の準備ができていました。21時に布団に入る習慣はばっちりだと思います。自分の生活、マナー、ルールを振り返って穏やかな気持ちで生活できるよう、自分で力をつけてほしいです。

保護者の皆様には、お子さんへの励ましのコメントや振り返りをご記入いただき、ありがとうございました。



運動会に向けて



1、2年生合同で「アイヌのおどり」に取り組んでいます。2年生が良いお手本になっています。

3年生「ミニフラッグ」では友達同士で演技を見合ってアドバイスしています。素早い動きもそろってきました。



4年生の「ダンス」は皆楽しそうに練習しています。休み時間にも音楽に合わせて自主練を行っています。

5年生「組体操」では様々な技に挑戦しています。動きが決まった時は子どもたちから大きな拍手が上がります。



6年生「フラッグ」の練習では毎時間カードで振り返りを行い、より高い目標に向けて努力しています。

👻👤 10月の行事予定 👤👻

* 予定ですので変更になることもあります *

1	火	講話朝会 給食指導(2-1) 運動会係児童打合せ(5・6年)
2	水	モジュール
3	木	
4	金	運動会全校練習
7	月	モジュール 運動会全校練習予備日
8	火	
9	水	モジュール
10	木	短縮5日課
11	金	短縮5日課 プラザお休み
12	土	第43回運動会 
14	月	スポーツの日
15	火	運動会振替休業
16	水	モジュール
17	木	スクールアンケート 給食指導(2-2)
18	金	読み聞かせ・朝読書
21	月	モジュール 特別支援学級合同宿泊学習(4~6年)(22日まで)
22	火	
23	水	モジュール
24	木	連合運動会壮行会 避難訓練 にこにこタイム
25	金	読み聞かせ・朝読書(お楽しみ:1・4・5年) 遠足(3年) 給食指導(5-2)
28	月	モジュール 遠足(2年)
29	火	児童集会 給食指導(5-1) ハロウィンパーティー(1・2年)  クラブ(4~6年、3年見学)
30	水	モジュール 連合運動会(6年)
31	木	連合運動会予備日

プラザからのお知らせ

10月11日(金)は、運動会の前日準備があるため、**プラザはお休み**になります。

また、**10月16日(水)**からプラザの**終了時刻が16時30分**となります。ご承知おきください。

【11月の主な行事予定】

- 1日(金) 通常5日課 読み聞かせ・朝読書
- 5日(火) 委員会(5・6年)
- 6日(水) モジュール 代表委員会(3~6年)
遠足(1年:相模原麻溝公園) 
- 7日(木) 午前授業参観
学校保健委員会(4~6年・保護者)
- 8日(金) 読み聞かせ・朝読書
- 11日(月) モジュール 
- 12日(火) 講話朝会
- 13日(水) モジュール
遠足(4年:生命の星地球博物館等)
- 14日(木) スクールアンケート
ミュージカルアウトリーチ(4~6年)
- 15日(金) 読み聞かせ・朝読書
社会科見学(6年:国会議事堂等)
- 16日(土) ふれあいフェスティバル
- 18日(月) モジュール
- 19日(火) 発表朝会(5年) クラブ(4~6年)
- 20日(水) モジュール 秋の集会
- 22日(金) 読み聞かせ・朝読書
- 25日(月) モジュール
- 26日(火) 短縮日課(12月13日まで) 
- 28日(木) 就学時健康診断
- 29日(金) 個別面談①

運動会について

10月12日(土)の運動会について、先日配付しました「第43回運動会について」をよく確認の上、観覧くださいますようお願いいたします。

* 例年と異なり、今年度児童は、児童の椅子ではなく、**レジャーシートを敷いて応援**します。当日、児童にレジャーシートを持たせていただきますようお願いいたします。

