



## 夏休みを迎えるにあたって

いよいよ、お子さんにとって楽しい夏休みが始まります。期間は7月20日(土)～9月1日(日)までとなります。休み中の生活についてご家庭でお子さんとよく相談して、計画的に過ごし、基本的な生活習慣を身に付けさせるよい機会にしていきたいと思えます。

学校では、「健康で、安全に過ごす楽しい生活」を夏休みの基本的な目標として、学年・学級ごとに指導しています。ご家庭でも次の点に留意され、充実した夏休みが過ごせますようお願いいたします。

### 1. 規則正しい生活

充実した夏休みにするためには、計画を立てることが大切です。テレビやゲーム、YouTubeなどの視聴時間が長くなるなど、長期の休みは生活が乱れがちになります。家族でよく話し合いをして、規則正しい生活が送れるようにしてください。

### 2. 家庭や地域での生活

家族の一員として、その子にあった仕事の役割や分担を決めて実行させてください。また、子ども会や地域の行事がある場合には積極的に参加させ、周りの人との関わりの中から社会生活でのルールやマナーを身に付けさせてください。長期休業中の過ごし方については、学校でも日々指導しております。しかしながら、自転車での事故や公園でのトラブルなどが起きています。地域でもマナーを守って安全に過ごすことができるよう、ご家庭でも再度ご指導ください。

### 3. 健康

- ・健康診断の結果、治療勧告を受けたお子さんは、必ずこの休み中に治療を済ませてください。
- ・早寝・早起きなどで規則正しい生活を心がけ、水分を適宜補給するなどして、熱中症にならないよう十分に留意しましょう。もし、熱中症の症状が見られた場合は、涼しい環境へ避難させ、衣服を脱がせて体を冷やしてください。
- ・感染症対策として、手洗いや毎日の健康観察などに努めてください。

### 4. 安全

- ・花火・道路での遊びなど、危険を伴う遊びはやめさせ、そうした遊びを見かけたら、一言声をかけるようお願いいたします。《お子さんが花火をする際は、必ず保護者が見守ってください。》
- ・毎年、水による事故が発生しています。川や海、湖等での遊びの時には保護者がお子さんから目を離さないようにしてください。また、増水した川や海等には近付かないようにしてください。
- ・交通ルールを守り、事故に遭わないように充分注意してください。
- ・**熱中症警戒アラートや光化学スモッグに留意してください。**警戒アラートや注意報が発令された場合は、屋外での運動は中止し、なるべく外出は控えたり、屋内で過ごしたりしてください。
- ・携帯電話やスマートフォン、通信機能があるゲーム機は、ご家庭の判断で使用を認めているものだと思いますので、ご家庭でよく約束事を決めてから使用するようにご指導ください。SNS 上のやり取りに関しては、教職員からは大変見えづらい上に捉えづらく、指導が難しいものです。学校外で起きたトラブルに関しては、学校では対応しかねますので、ご了承下さい。また、SNS 上の大きなトラブルに関しては、警察にご相談ください。

・不審者については、日頃からの注意が必要です。お子さんと次の点について話し合っておいてください。

- ①1人では、外で遊ばないようにする。
- ②外出する時は、だれと、いつ、どこへいくか、何時ごろに帰るかを知らせてから出かける。  
急に外出しなければならない時は、メモをおき、家族へ連絡できるようにしておきましょう。
- ③知らない人には、ついていかない。  
知らない人に連れて行かれそうになったら、大きな声で助けを求め。また「あやせ110番の家」に逃げ込む。(近所の「あやせ110番の家」を確認しておいてください。)

## 5. その他

### 【緊急連絡先】

- 綾瀬市立綾北小学校 0467(78)0452  
(8時25分～16時55分 ※土・日・祝日・学校閉庁日は市役所にご連絡ください。)
- 大和警察署 046(261)0110  
(緊急時は110番で通報してください。)
- 綾瀬市役所 0467(77)1111  
今年度は次の日程で学校閉庁日を設けています。ご協力をお願いいたします。  
[学校閉庁日] 令和6年8月9日(金)～8月15日(木)の平日  
学校閉庁日にお子さんの安全に係ること等で緊急に連絡を要する場合は、綾瀬市役所へご連絡ください。

### 【2学期始業日】

**令和6年9月2日(月)B4日課 下校12:20**

※8時20分までにランドセルで登校させてください。

※持ち物、学習内容等は各学年だより等を参照してください。

### 【2学期の主な行事】

- 10月12日(土) 第59回運動会
- 10月21日(月) 特別支援学級市内合同宿泊学習  
～22日(火)
- 10月24日(木) 就学時健康診断
- 10月30日(水) 市内小学校連合運動会(6年生)
- 11月13日(水) 授業参観(全学年、5校時)
- 11月16日(土) 地域ふれあいフェスティバル
- 11月22日(金) 音楽発表会(3年・6年、  
朝8:25～8:40)
- 11月27日(水) 個別面談  
～12月3日(火)
- 12月24日(火) 2学期終業式

※行事は変更することがありますのであらかじめご了承ください。

### 除草作業ボランティア募集 のお知らせ

9月10日(火)、24日(火)、  
10月2日(水)の3日間、校庭  
の除草作業を予定しています。  
(朝8:45～9:15)運動会  
へ向けての美化作業に、ぜひ保護  
者の皆様のお力をお借りしたい  
と思いますので、ご協力をお願い  
いたします。詳しくは、9月の学  
校便りでお知らせいたします。  
※児童の除草作業は9月24日  
(火)の1校時のみです。

☆本日、児童に渡した「あゆみ」には、7月の出欠席の記録はありません。7月につきましては2学期のあゆみ配付時にお知らせします。